

「令和2年度 産業保健研修会」のご案内



参加
無料

★働く人のこころとからだの健康をサポートする「産業保健研修会」を開催します。

テーマ：「コロナショックを乗り越えるためのメンタルヘルス対策」

新型コロナウイルスの感染防止のため、職場ではテレワークになったり仕事が制限されたりする中、メディアからは不安や恐怖をあおるような情報が大量に流されます。多くの企業は感染防止対策に注意が向きがちですが、感染者が出るとその周囲の人々もストレス症状を起こす可能性があります。今回の内容は、コロナショックを乗り越えるために必要なメンタルヘルス対策についてお話しします。

講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 森 享子 氏

時間：14：00～15：30

①	令和2年8月18日(火)	ユープラザうたづ 会議室(2階)(定員14名) (綾歌郡宇多津町浜六番丁88番地)
②	令和2年9月15日(火)	朝日生命高松ビル 9階会議室(定員28名) (高松市亀井町2-1) ※お車で越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用下さい

テーマ：「感情の効果的な取り扱い方」

人はなぜ人を好きになったり嫌いになったりするのでしょうか？一緒に考えてみませんか。物事をじっくり選んで選択してるようで、最後のところで好みかどうか、好きか嫌いかで決めていませんか。実は人の価値観の奥底にあるのはこの好き嫌いの感情なのです。「好きと嫌いは双子の姉妹」とも言われています。自分や相手の感情に翻弄されるのではなく、感情を活用していく方途を探しませんか。

講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 藤岡 秀夫 氏

時間：14：00～15：40

③	令和2年9月18日(金)	朝日生命高松ビル 9階会議室(定員28名) (高松市亀井町2-1) ※お車で越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用下さい
④	令和2年10月13日(火)	ユープラザうたづ 視聴覚室(定員24名) (綾歌郡宇多津町浜六番丁88番地)

FAX:087-813-1317

「令和2年度 産業保健研修会」申込書

◆参加を希望される日程に☑を記入の上、このままFAXにてお申し込みください。
なお、「定員」に達した場合は受付を終了させていただくことがありますのでご了承ください。
キャンセルの場合はご連絡下さい。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
①	②	③	④
8月18日(火) ユープラザうたづ 会議室(2階)	9月15日(火) 朝日生命高松ビル 9階会議室	9月18日(金) 朝日生命高松ビル 9階会議室	10月13日(火) ユープラザうたづ 視聴覚室

ふりがな			
受講者氏名		職種に ○をつけて 下さい	産業看護職・衛生管理者・ 人事労務担当・事業主・ 労働者・その他
(ふりがな) 事業場名	()	TEL	内線()
所属部署		FAX	
所在地	〒		
労働者数	名	業種	

ホームページからもお申込みいただけます。 <https://www.kagawas.johas.go.jp/>



独立行政法人 労働者健康安全機構

香川産業保健総合支援センター

〒760-0050 高松市亀井町2-1(朝日生命高松ビル3F) TEL(087)813-1316



かがわさんぽ